

Rauhoittunut ope podcastin lähteet

Erika Maksniemi & Lalla Pohjanpalo

Kirjallisuus:

- Fowell, P. Mindfulness luokkahuoneessa. Basam books Oy. 2013.
Gordon, T. Toimiva koulu. Gummerus Kirjapaino Oy. Jyväskylä: 2006.
Isokorpi, T. Tunneoppia - parempaan vuorovaikutukseen. PS-kustannus. Juva: 2004.
Keltikangas-Järvinen, L. Tunne itsesi, suomalainen. WSOY. Juva: 2009.

Artikkelit:

- Low-Income Schools See Big Benefits in Teaching Mindfulness:
<http://blogs.kqed.org/mindshift/2014/01/low-income-schools-see-big-benefits-in-teaching-mindfulness/>
Mindfulness sopii lapsillekin
<http://www.hs.fi/terveys/a1378085539175>
Lääke levottomiin luokkiin – liian hyvää ollakseen totta?
<http://m.taloussanommat.fi/?page=showSingleNews&newsID=201412941>
Stephanie Freeman: Motivaatio joogamatolla (Ananda 3/2014, Syyskuu)
<http://www.ajatusasana.fi/julkaisut.html>.

Asiantuntijahaastattelut:

- Karita Palomäki, Hyvinvointipalvelu Mieliliike: <http://www.mieliliike.fi/index.html>
(23.9.2014, Helsinki)
Stephanie Freeman, Ajatus & Asana: <http://www.ajatusasana.fi/> (16.10.2014, Espoo)
Tiina Erkkilä-Wahtera, Zentiina: <http://www.zentiina.fi/> (12.11.2014, Vantaa)

Nauhoitetut luennot:

- Dr. Jon Kabat-Zinn
"The Healing Power of Mindfulness" (http://youtu.be/_lf4a-gHg_I)
"Dr. Jon Kabat-Zinn's Benefit for Mindful Schools: The Role of Mindfulness in Education" (<http://youtu.be/fEINtdXlqns>)

Artikkelit:

Low-Income Schools See Big Benefits in Teaching Mindfulness:

<http://blogs.kqed.org/mindshift/2014/01/low-income-schools-see-big-benefits-in-teaching-mindfulness/>

Mindfulness sopii lapsillekin

<http://www.hs.fi/terveys/a1378085539175>

Lääke levottomiin luokkiin – liian hyvää ollakseen totta?

<http://m.taloussanomat.fi/?page=showSingleNews&newsID=201412941>